

Formulaire : Mon séminaire idéal

**Participez à la co-construction de notre prochain séminaire bien-être.
Vos réponses nous permettront d'organiser un événement adapté à vos envies, besoins et priorités.**

1. Nom / prénom

[Champ à remplir]

2. Votre rôle dans l'entreprise

Salarié Manager Direction RH Autre : _____

3. Pourquoi souhaitez-vous participer à un séminaire bien-être ?

- Prendre du recul
 - Réduire le stress
 - Renforcer la cohésion d'équipe
 - Découvrir de nouvelles activités
 - Autre : _____
-

4. À quel moment préférez-vous ce séminaire ?

Une journée 2 à 3 jours Une semaine complète

5. Quelles activités aimeriez-vous intégrer ?

- Yoga Méditation Massage Sophrologie
 - Ateliers nutrition Développement personnel
 - Activités sportives douces Cuisine saine Spa Jeux de cohésion
-

6. Quel environnement préférez-vous ?

Montagne Bord de mer Campagne Lieu insolite Pas de préférence

7. En France ou à l'étranger ?

France uniquement À l'étranger si possible Peu importe

8. Suggestions, envies ou besoins particuliers :
